



Kinderyoga

Geef je kind, kracht, rust en verbinding.

Informatie

Leeftijd: 7 t/m 12 jaar

Meenemen: mat en flesje water

Kosten: €29,- per maand, 1e les gratis

Kleding: makkelijk zittende kleding om vrij te kunnen bewegen

**Gratis
proefles**

Locatie

Huis van de wijk De Focus
Oude Watering 324
3077 RE Rotterdam

Dag & Tijd

Dinsdag (start 7 april)
16:00 - 17:00



**Maak gebruik van
het Sport- en
cultuurtegoed van
de Rotterdampas**



Waarom yoga goed is voor kinderen:

- 🌸 Bevordert concentratie
- 🌸 Ontwikkelt lichaamsbewustzijn
- 🌸 Leert kinderen omgaan met lastige emoties
- 🌸 Leert kinderen zich te ontspannen
- 🌸 Bevordert creatief denken

Inschrijven of meer informatie?

Neem contact op:

Angela Ramjan

06 3702 6174

angela@namostuteyoga.com

